

# VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



**SUNU**

[www.rehberlikservisim.com](http://www.rehberlikservisim.com)

# Neden Verimli Çalışmalıyız?

**Çalışmaya Başlamak**

**Çalışmayı Devam Ettirmek**

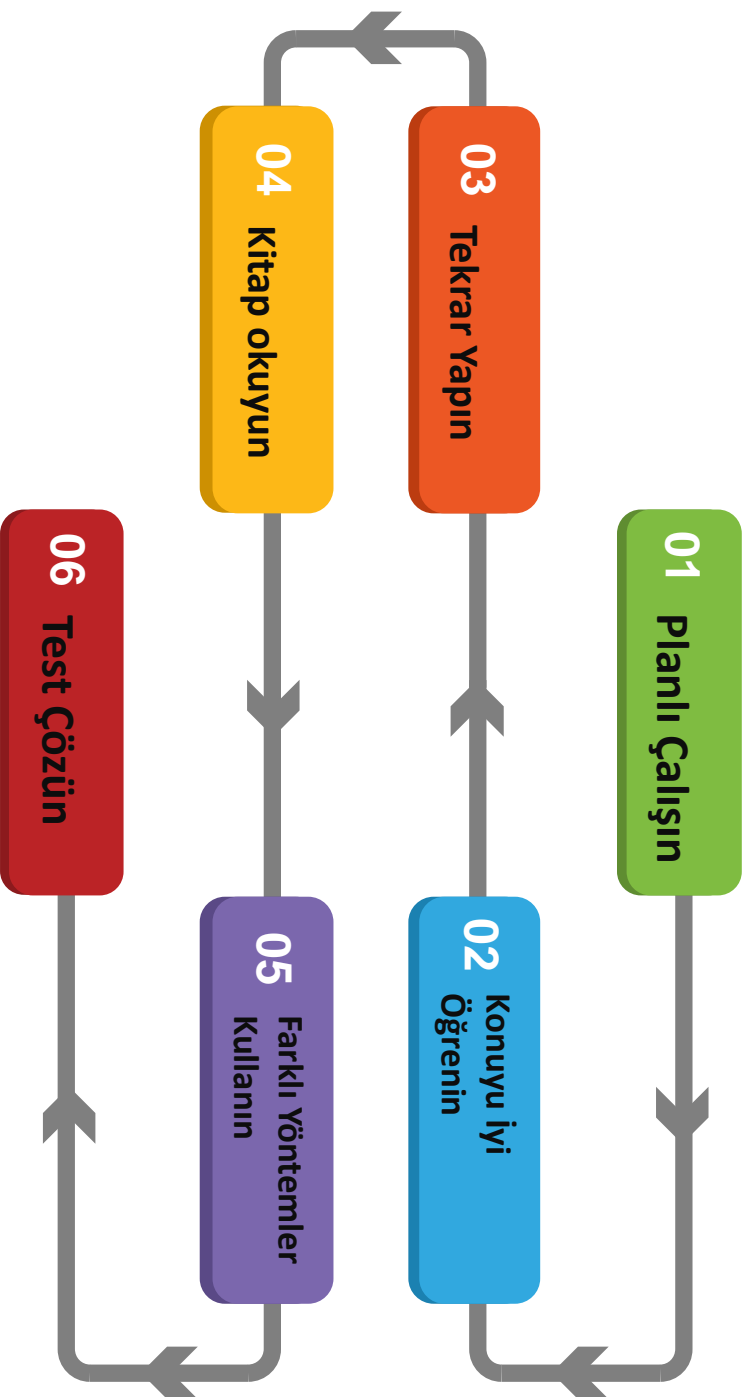
**Daha İyi Öğrenmek**

**Zamanı Verimli Kullanmak**

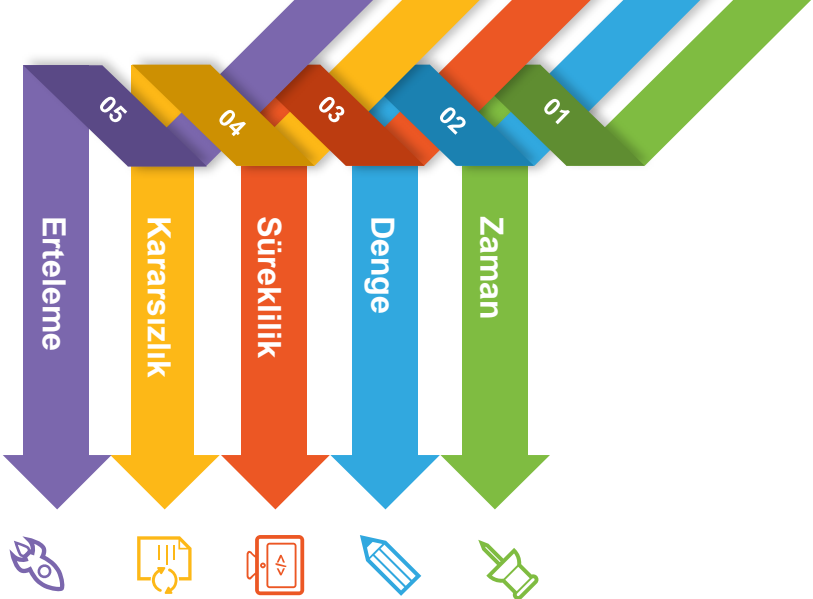
**Unutmamak İçin**

**Verimli çalışmalıyız....**

# Verimli Çalışmak İçin



# Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

Çalışmayı ertelemezsiniz.

# Konu İyî Öğrenin

Konu  
Öğrendikten  
Sonra Test  
Çözün.

Yanlış Yaptığınız  
Soruların  
Doğru Cevabını  
Mutlaka öğrenin.

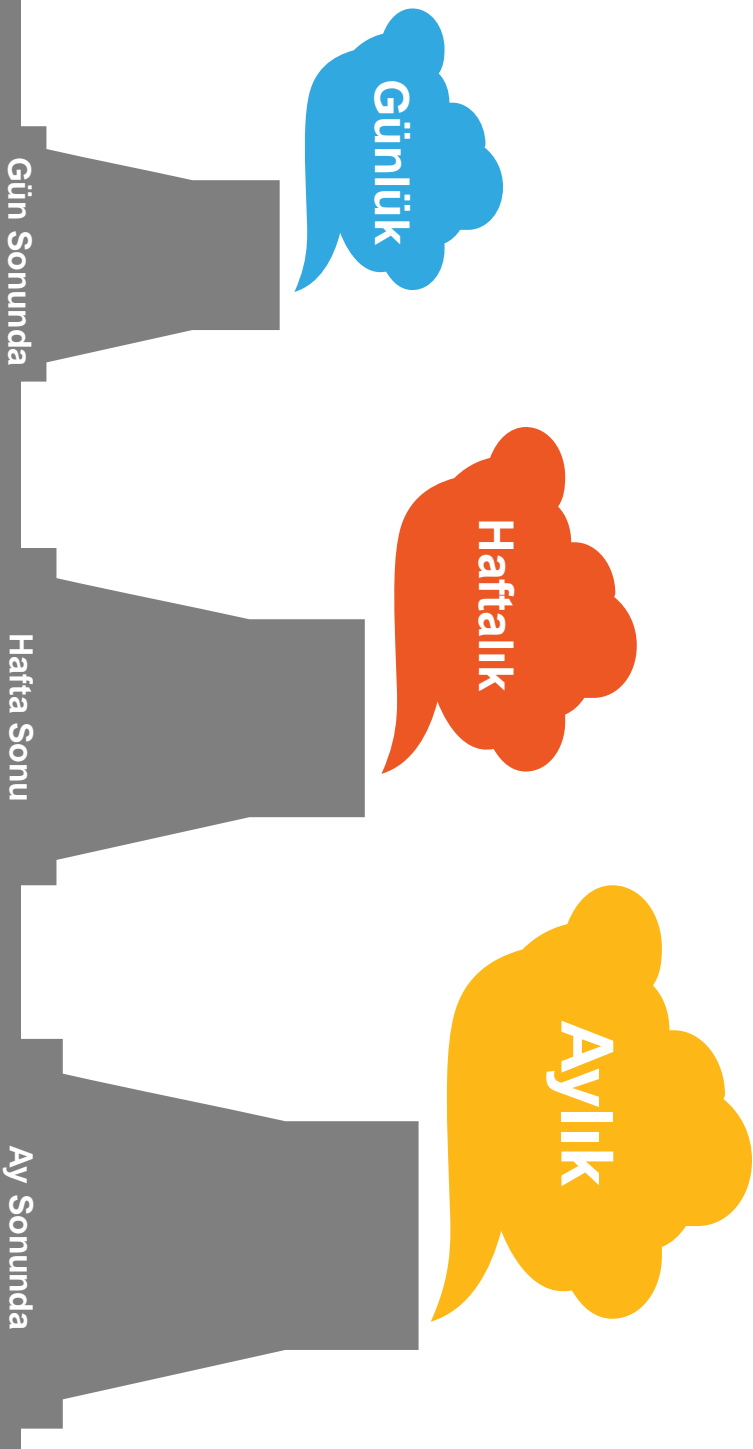
Testlerde Yanlış  
Sayınız Fazla İse  
Konuya Tekrar  
Çalışın.

Derste Önemli  
Yerleri Not Edin  
veya Altını Çizin.

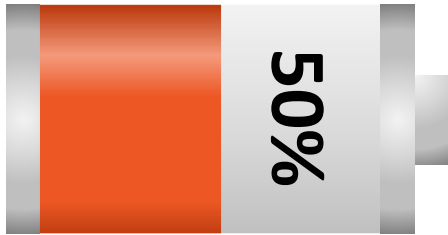
Dersi İyî Dinleyin ve  
Anlamadığınız Yerleri  
Öğretmene Sorun.

# Tekrar Yapın.

**Günlük**, **Haftalık** ve **Aylık** düzenli tekrarlar yapın.



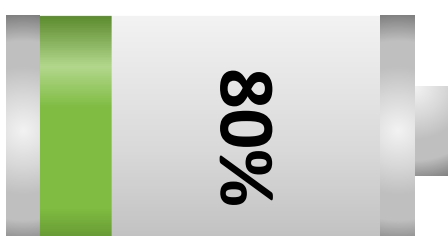
# Tekrar Yapmadığınızda



**20 dk. Sonra**  
Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 50'sini



**1 Saat Sonra**  
Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 70'ini



**1 Gün Sonra**  
Öğrendiğiniz  
Bir Konunun  
% 80'ini

# Unutursunuz....

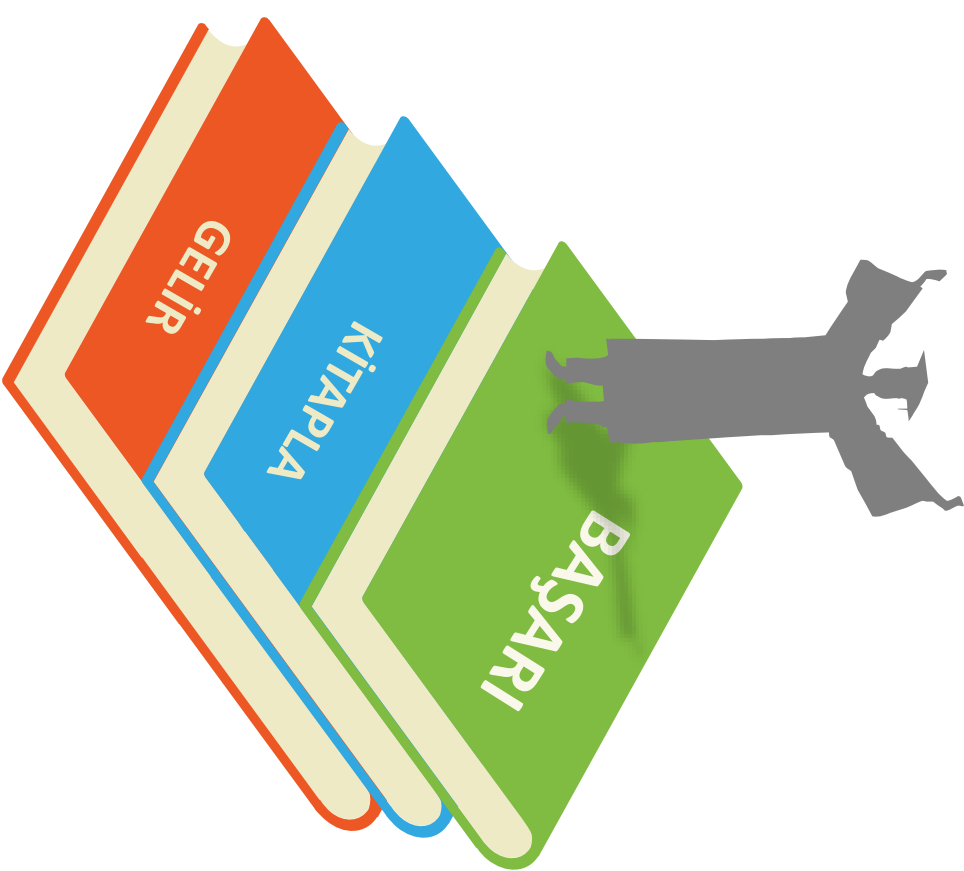
# Kitap Okuyun

## Düzenli Kitap Okursanız

Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

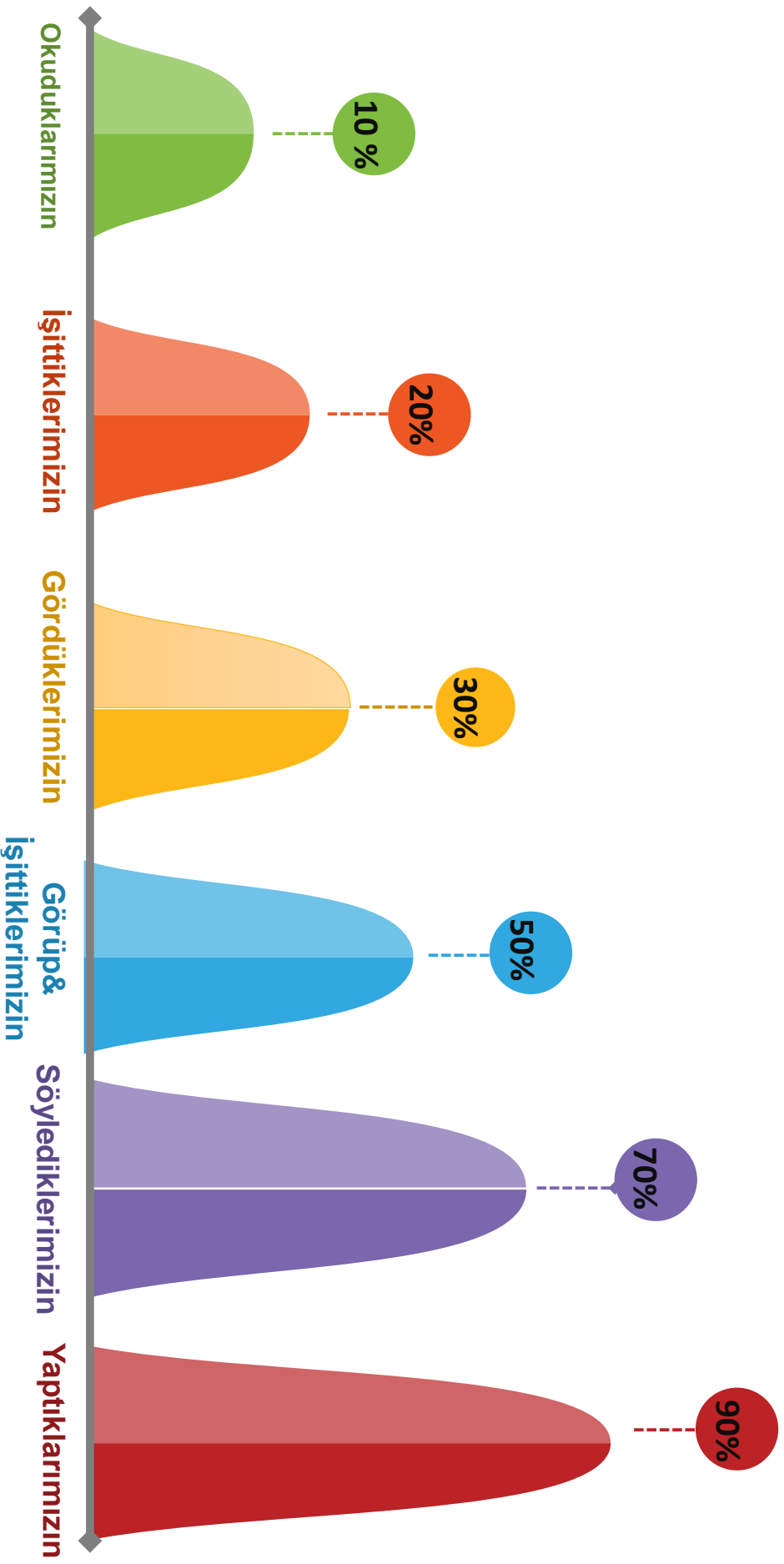
Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünmebilleme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.





# Nasıl İyi Öğreniriz?

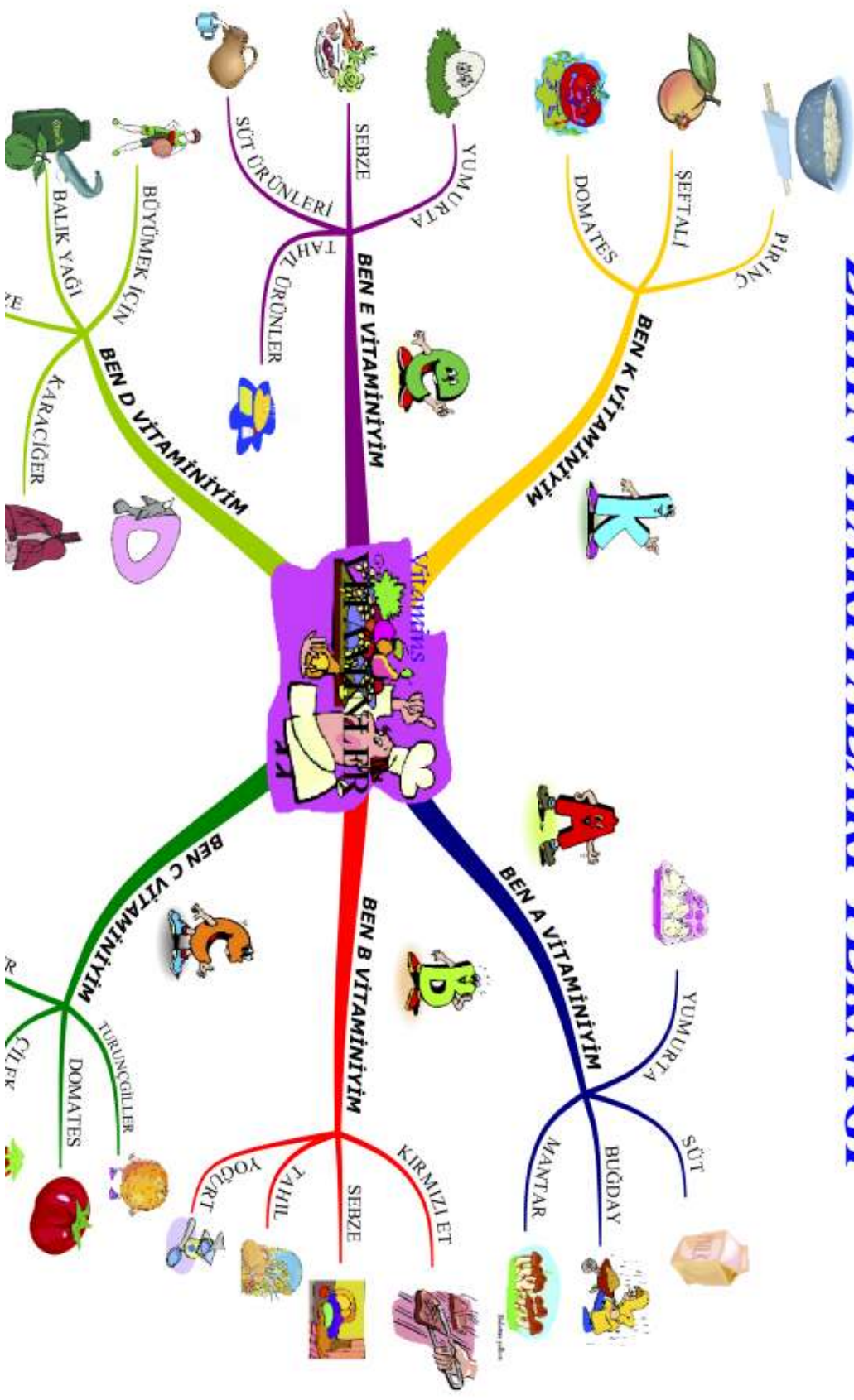


**Aklımızda kalır...**

# Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanımın

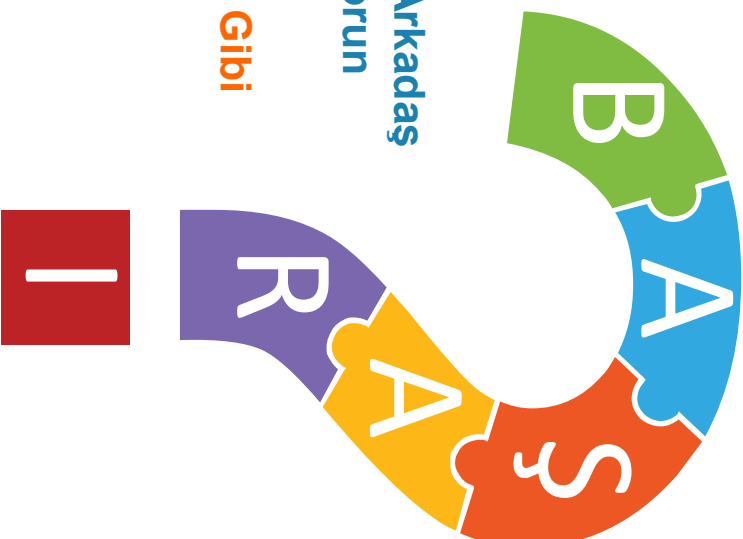


## ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ



# Test Çözün

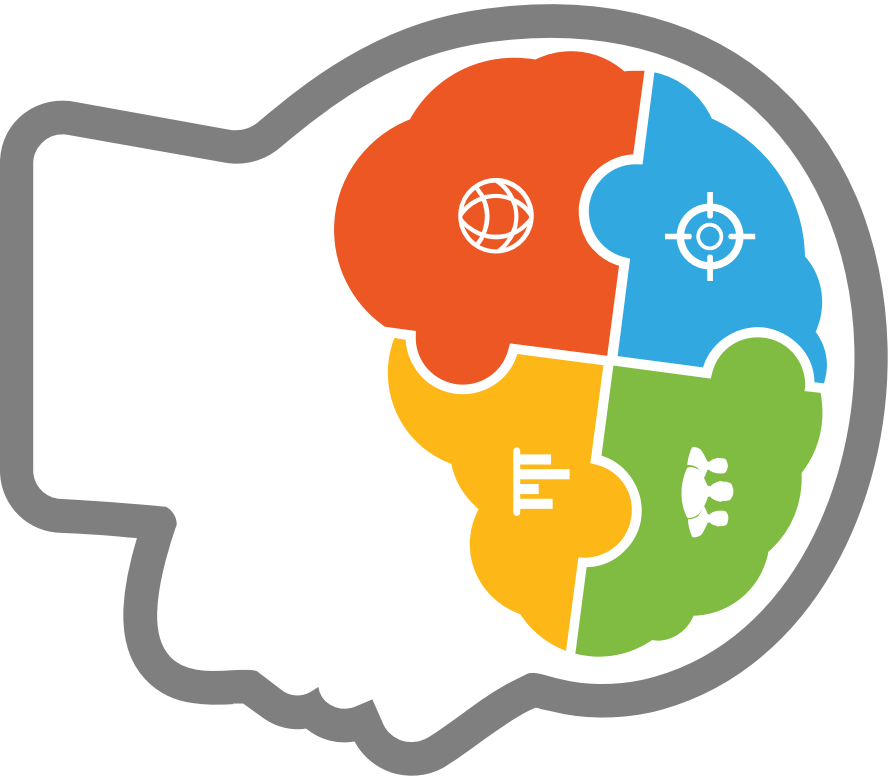
- **Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün**
- **Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun**
- **Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün**



- **Farklı Kaynaklardan Çözün.**
- **Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)**
- **Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.**

# Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız

- **Amacınız Olsun**  
Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.
- **Önyargılardan Kurtulun**  
Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.
- **Olumlu Tutum Takının**  
Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.
- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**  
Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.



# ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

# Bunlara Dikkat!

**Ders çalırken, TV izlemeyin,  
telefonla oynamayın. Telefonunuzu  
yanınızda olmasın**



**Çok kısa veya uzun süre  
(mola vermeden)  
çalışmayın.**



**Sadece sevdiğiniz  
değil, tüm derslere  
çalışın.**



**Zorlandığınız bir dersten sonra,  
size daha kolay gelen derse çalışın.**



[www.rehberlikservisim.com](http://www.rehberlikservisim.com)



Sunumumuz Bitmiştir...



Teşekkürler...